

Spēles nosaukums	“Delfīnu rotaļas”
Autors	Ineta Piņkova
Iestāde	PII “Pasaka”
Bērnu vecums	2 – 3 gadi
Attīstošais mērķis	Runas attīstības veicināšana un elpošanas funkciju aktivizēšana
Apraksts	
<p>Vingrinājumam ir nepieciešami dažādi priekšmeti (salmiņi, vates bumbiņas vai porolona bumbiņas, vai spalviņas un izgatavota rotaļu kaste vai galda virsma).</p> <p>Bērnam jāiemāca delfīniem rotaļāties ar krāsainām bumbiņām un jāiepriecina ar rotaļu, kurā ar salmiņu vai bez tā jāpūš krāsainas vates bumbiņas no vienas kastes (jūras, okeāna) malas līdz noteiktam mērķim – delfīnam, pārvarot šķēršļus vai tos apejot. Var pielietot nelielu stāstiņu, tā rosinot iztēli un sacensību garu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ja vingrinājumā tiek izmantots salmiņš pūšanai, tad ar abām lūpām satver salmiņa galu. Jo resnāks ir salmiņš, jo vieglāk lūpām to turēt, bet grūtāk pa to pūst. Vingrinājumos un spēlēs jāraugās, lai lūpas tiktu sakļautas brīvi un elpošana būtu racionāla. Ir svarīgi uzmanīties, lai bērni salmiņus neturētu ar zobiem. Tie jātur ar lūpām, un lai apakšžoklis nebūtu stipri izbīdīts uz priekšu. Sekot, lai vaigi nebūtu piepūsti. 2. Mazākiem bērniem var ieteikt pūst uz vates bumbiņām bez salmiņa. Lūpas pastiepj uz priekšu, mazliet paver vaļā un caur tām lēnām, it kā rotaļājoties, pūš uz vates bumbiņām. <p>Variants. Rotaļas noteikumus var mainīt, piemēram, piedāvāt bērnam pabarot lielo zivi, kuru novieto izgatavotajā kastē-akvārijā. Lielo rotaļu zivi ar atvērtu muti novieto kastes otrā galā,</p>	

un bērnam jāaizpūš krāsainās bumbiņas līdz tai, un jāiepūš „vārtos”- mutē!

Vingrinājumu, rotaļas ilgums ir atkarīgs no bērna vecuma un koncentrēšanās spējām. Starp vingrinājumiem ir īsākas un garākas pauzes.

Salīdzināšanai var iedot porolona bumbiņas, spalviņas, papīra strēmeles, galda tenisa bumbiņas, diegus un tml., un bērnam jāpastāsta, ko bija vieglāk pūst un kāpēc.

Rotaļu var papildināt ar vingrinājumu lūpām „Zivtiņa”. Bērns atver muti, it kā atdarinot zivtiņu, kad tā elpo. Tādējādi tiek vingrināta lūpu muskulatūra. Pildot šo vingrinājumu, zobu rindas nedrīkst sakļauties.

Izmantotā literatūra: Iveta Zaķe „Logopēdiskās spēles un vingrinājumi”, I.Adamsa, V.Struka, M.Tilmane-Karusa „Miofunkcionālie vingrinājumi pareizas runas veidošanai”.



