

#BEACTIVE

Eiropas Sporta nedēļa 2017

22. – 30. septembris

ESI VESELS UN AKTĪVS VENTSPILNIEKS!

EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS PASĀKUMI VENTSPILS POLIKLĪNIKĀ

25.09. Pirmdiena	16:00 – 17:00	Tikšanās ar fizioterapeitu	202. kab.
26.09. Otrdiena	12:00 – 13:00	Ķermeņa masas analizators	211. kab.
28.09. Trešdiena	11:00 – 12:00	Ķermeņa masas analizators	211. kab.
25.09.–29.09.	11:00 – 12:00	Asinsspiediena mērīšana	106. kab.

EIROPAS SPORTA NEDĒĻAS PASĀKUMI VENTSPILS PILSĒTĀ

22.09. Piektdiena	10:00	Olimpiskā diena 2017 Ventspils pirmsskolas izglītības iestāžu, vispārīgglītojošo skolu skolēniem un Ventspils tehnikuma audzēkņiem	OC "Ventspils" stadionā un vieglatlētikas manēžā
23.09. Sestdiena	14:00	Ventspils Kikboksā leģiona organizētais "Treniņš visai ģimenei!". Trenēris – Sergejs Deņisovs	OC "Ventspils" boksa zālē
24.09. Svētdiena	12:00	Krievu Nacionālo sporta veidu sporta spēles	OC „Ventspils” vieglatlētikas manēžā
25.09. Pirmdiena	14:00	Nūjošanas nodarbība senioriem	Reņķa dārzā
26.09. Otrdiena	10:00	Sporta nodarbība cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	OC „Ventspils” 3. stāvā
26.09. Otrdiena	18:00	Ventspils Kikboksā Leģiona atvērto durvju diena Olimpiskā centra "Ventspils" boksa zālē. Trenēris – Sergejs Deņisovs	OC "Ventspils" boksa zālē
27.09. Trešdiena	18:00	1-5 km skriešanas un nūjošanas pasākums	Reņķa dārzā
	18:35	TRX piekares nodarbība Veselības sporta kluba VIP treneres Ivetas Leinbergas vadībā	Ūdens Piedzīvojumu parka vingrošanas zālē
	19:00	Ventspils Kikboksā leģiona organizētās "Aktivitātes svaigā gaisā". Trenēris – Sergejs Deņisovs	Basketbola halles foajē
28.09. Ceturtdiena	10:00	Sporta nodarbība cilvēkiem ar īpašām vajadzībām	OC „Ventspils” 3. stāvā
	16:00	Orientēšanās sacensību seriāls „Azimuts 2017” un Taku orientēšanās sacensību seriāls „Kurzemes Taku-ABC '2017'".	Starts pie Piejūras kempinga
	17:00	Izaugsmes treneris, grāmatu "Istā bagātība" un "Es izvēlos abus" autors Andžejs Reiters ar lekciju "Garīgā veselība"	Ventspils Galvenā bibliotēkā
	18:00	Ventspils Kikboksā Leģiona atvērto durvju diena Olimpiskā centra "Ventspils" boksa zālē. Trenēris – Sergejs Deņisovs.	OC "Ventspils" boksa zālē
	19:00	Ķīniešu tradicionālā mediatīvā vingrošana "Faluņ dafa". Nodarbību vada Normunds Kadiķis.	OC "Ventspils" ledus halles horeogrāfijas zālē
29.09. Piektdiena	19:40	Ārstnieciskās vingrošanas nodarbība Veselības sporta kluba VIP sertificētas fizioterapeites Līgas Reinbergas-Sokas vadībā	Ūdens Piedzīvojumu parka vingrošanas zālē
	17:30	Minifutbola turnīrs	OC "Ventspils" Minipitch futbola laukumā
30.09. Sestdiena	14:00	Sāc tagad, izvēlies būt fiziski aktīvs, vesels un iedrošini arī citus! Saruna par veselīgu dzīvesveidu ar LSPA docentu Māri Gaili un olimpieti, Ventspils Maratona kluba treneri Arni Rumbenieku	OC "Ventspils" viesnīcas konferenču zālē
	20:00	Nakts peldējums	Ventspils Ūdens Piedzīvojumu parka peldbaseinā
1.10. Svētdiena	19:45	Publiskā slidošana	OC "Ventspils" ledus hallē

#BEACTIVE VĒSTNESE INETA RADĒVIČA

KOORDINĒ

INICIATORS

Visa informācija
www.ventspils.lv
www.beactivelatvia.lv

LĪDZFINANSĒ